

# Sauna- & Wellness-Oase Brendel

# Herzlich Willkommen

in der Sauna- und Wellness-Oase Brendel.

Verkehrsgünstig gelegen, an der B8, und mit hauseigenen Parkplätzen befindet sich unser familiengeführtes Unternehmen in der schönen Kur- und Kneippstadt Bad Camberg.

Tauchen Sie ein in eine wunderbare Wohlfühlwelt, entspannen Sie in unserer einzigartigen Saunaamosphäre und spüren Sie, wie Ihre Seele durchatmet.



# Sauna Oase

Relaxen Sie in unserer wohltuenden Sauna-Oase, stärken Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte und Ihr Immunsystem.

**Dampfbad:** 45 Grad, 100 % relative Luftfeuchtigkeit

Hier entspannen Sie bei einer angenehmen Wärme. Das Dampfbad gilt als kreislaufschonend und entspannend für die Muskulatur. Außerdem regen zusätzliche Duftessenzen die Atemwege an.

**Sanarium:** 45 Grad, 50 % relative Luftfeuchtigkeit

Gerade bei Menschen mit Herzproblemen und Kindern sehr beliebt. Das Sanarium stärkt auf schonende Weise den Kreislauf, regt den Stoffwechsel an und fördert und verbessert die Durchblutung. Außerdem werden das Immunsystem und die Abwehrkräfte gestärkt.





# Sauna Oase



**Kaminsauna:** 75–80 Grad, Trockensauna

Auch liebevoll „das Wohnzimmer“ genannt – Entspannen Sie bei einer angenehmen Wärme und träumen Sie beim Blick in das prasselnde Kaminfeuer.

**Finnische Sauna:** 90 Grad, Trockensauna

Hier geht's heiß her – genießen Sie abwechslungsreiche Aufgüsse und erfahren Sie bei unseren „Kneipp-Aufgüssen“, wie kalt Sauna sein kann.

Zum Abkühlen finden Sie verschiedene Duschen, einen Kneippschlauch, einen Schwalleimer, ein Tauchbecken sowie Fußbecken.

Zum Entspannen stehen Ihnen zwei Ruheräume mit Außenbereich zur Verfügung

**Einzelbesuch 17,- Euro · Zehnerkarte 155,- Euro**



# Massagen

**Präventive Massage** 20 min. · 19,- Euro €

Die Massage dient der mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

**Wellnessmassage mit Aromaöl** 30 min. · 26,- Euro | 60 min. · 48,50 Euro

Gönnen Sie sich eine Aromaöl-Massage und lassen Sie sich von einfühlsamen Händen und wohlriechenden ätherischen Ölen verwöhnen. Schaffen Sie sich und Ihrem Körper eine kleine Auszeit vom Stress und der Hektik des Alltags. Erleben Sie ein Gefühl der völligen Tiefenentspannung, wenn Sie Ihre Augen schließen und die Welt um sich herum vergessen!





# Massagen

## **Lomi Lomi Nui** 60 min. · 51,- Euro

Lomi Lomi Nui ist eine Ganzkörper-Massage aus Hawaii, die ursprünglich als Übergangsritual von einem Lebensabschnitt in den nächsten im Tempel der Kahunas praktiziert wurde. Lomi Lomi Nui ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Massage, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern auch Blockaden auf seelischer Ebene zu lösen. Der Massierte kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Urzustand des Seins, wo Vertrauen, Liebe und Frieden vorherrschen. Dann ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder mit einem Lächeln zu begegnen.

## **Hot Stone** 60 min. · 55,- Euro

Die alten hawaiianischen Heilmeister (Kahunas) setzen seit Jahrtausenden diese Art der Stein-Therapie für körperliches und seelisches Heilen ein. Die Hot Stone Massage regt die Durchblutung und den Lymphabfluss an, löst Muskelverspannungen bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen und Sportverletzungen. Durch eine sanfte Massage mit den 50-55°C warmen Lava- oder Basaltsteinen wird der gesamte Organismus mit neuer Energie aufgeladen. Die Massage verknüpft die Bereiche Kosmetik, Wellness, Massage und Physiotherapie.



## **Kräuterstempelmassage** 60 min. · 57,- Euro€

Warme Kräuterstempel aus Leinen- oder Seidenstoff, gefüllt mit duftenden Kräutern, entfalten ihre Wirkung durch spezielle Massagebewegungen. Kurze Klopfmassagen wechseln mit langsamen, gleitenden Streichungen, Reibungen und Kreisungen entlang der Energiebahnen.

Verspannungen lösen sich, die Wirkstoffe der Kräuter und Öle unterstützen die Selbstheilkräfte Ihres Körpers und die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut werden regeneriert.



## **Honigmassage** 30 min. · 28,- Euro€

Mit speziellem, naturreinem Honig wird Ihre Haut zur Entgiftung und Entschlackung angeregt. Die Honigmassage reinigt und klärt Ihre Haut und macht sie geschmeidig. Schlacke und Giftstoffe wie überschüssige Salze werden mittels saugender und pumpender Bewegungen tief aus der Haut gezogen. Die Honigmassage wirkt besonders bei typischen Zivilisationskrankheiten, die auf Einlagerungen von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind, wie Allergien, Herz-Kreislauf-Probleme, Magen- und Darmstörungen, Pilzkrankungen oder Kopfschmerzen.

## **Fußmassage** 30 min. · 26,- Euro€

Die Fußmassage verleiht den Füßen Stabilität, Kraft und Weichheit, wirkt regulierend auf das vegetative Nervensystem, ist sehr beruhigend, wärmend und kann bei Schlafstörungen und Kopfschmerzen helfen.

# Eine Symphonie der Sinne

Jentschura's Regenata®



Jentschura's Regenata als Leitfaden zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden. Stress und Hektik prägen heutzutage den Alltag vieler Menschen. Gepaart mit einer ungesunden Ernährung und mangelnder Bewegung entsteht schnell ein gefährlicher Cocktail, der das Wohlbefinden nachhaltig angreift. Jentschura's Regenata vermittelt einen wertvollen Leitfaden für lang anhaltende Gesundheit und Schönheit und bietet ein harmonisches und ganzheitliches Konzept für Körper, Geist und Seele. Grundlage dieser Kur ist eine basische Körperreinigung in Verbindung mit einer basenbildenden Körperregenerierung. Die Sauna und Wellness Oase Brendel ist eins der zirka 160 Partnerinstitute für basische Körperpflege, welche eine qualifizierte Betreuung sowie erholsame und wirkungsvolle Anwendungen und Massagen anbietet, um den Weg aus Übersäuerung und Verschlackung zu weisen. Jentschura's Regenata ermöglicht es, die eigenen Körpersignale wieder bewusst wahrzunehmen und zu deuten. Sie weckt ein neues Lebensgefühl und ist für Frauen und Männer jeden Alters empfehlenswert.



Jentschura's Regenata®

## **Basische Salz-Öl-Massage**

45 min. mit anschließendem basischen Körperwickel 30 min. · 61,- Euro€

Tiefenreinigung und Tiefenentspannung. Wertvolle Funktionsöle auf Basis eines pflegenden hautnährenden Olivenöls in Kombination mit „Meine Base“, dem basisch-mineralischen Pflegesalz, befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Verwöhn-Anwendung. Ein basischer Körperwickel intensiviert den entspannenden Genuss.

## **Basische Salz-Honig Massage** 30 min. · 32,- Euro€

Intensive Pflege und Regeneration. Erleben Sie eindrucksvoll den reinigenden Effekt der Kombination von Honig mit dem basisch-mineralischen Körperpflegesalz „Meine Base“. Diese Rückenmassage ist ein besonderes Erlebnis. Die Haut wird glatt und rosig und ist herrlich basisch gepflegt. Der Körper erfährt völlige Entspannung und zugleich wird Stress abgebaut.

## **Ohrkerzenbehandlung** 30 min. · 33,50 Euro€

Bei der Ohrkerzenbehandlung können Sie auf wunderbare Art und Weise dem Alltagsstress entfliehen. Die Ohrkerze ist ein physikalisch wirkendes Naturmittel. Durch den „Kamineffekt“, der beim Abbrennen der Ohrkerze hervorgerufen wird, entsteht ein leichter Unterdruck, wodurch es zu einer sanften Massage des Trommelfells kommt. Dies führt zu einem Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Eine leichte Druckpunktmassage im Gesicht begleitet diese Behandlung und wird Sie wohltuend entspannen.



# Slimyonik Your Bodystyler

## **Bodystyle Massage**

Grundlage ist der Slimyonik Bodystyler, der mittels Druckwellenmassage die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes anregt und das Lymphsystem sanft mobilisiert.

Speziell von Slimyonik konzipierte Programmabläufe auf Basis komplexer Algorithmen steuern dabei das Zusammenspiel vieler einzelner Druckkammern, um so eine optimale Druckmassage zu gewährleisten.

Erfüllen Sie sich mit Slimyonik Spezialprogrammen Ihren Körpertraum. Genießen Sie Höchstleistung mit Tiefenwirkung.

- Slim- und Cellulite-Massage
- Cellulite-Massage
- Lymph-Massage
- Relaxing-Massage
- Sport-Massage

**Einzel** 22,- Euro€  
**Zehnerkarte** 199,- €Euro



# Kosmetikinstitut



## **Maniküre**

Hand- und Nagelbad, Peeling,  
Formfeilen, Handmassage . . . . . 24,- Euro€

## **Zusatzbehandlungen**

Lack . . . . . 5,- Euro  
Hand- und Nagelpackung und Paraffinbad . . . . . 13,- Euro  
Naturnagelverstärkung . . . . . ab 15,- Euro

## **Depilation mit Warmwachs**

Beine komplett . . . . . ab 31,- Euro  
Beine bis Knie . . . . . ab 21,- Euro  
Oberlippe und Kinn . . . . . ab 6,50 Euro

## **Schöne strahlende Augen**

Augenbrauenkorrektur . . . . . ab 4,50 Euro  
Augenbrauen färben . . . . . 7,- Euro  
Wimpern färben. . . . . 9,- Euro  
Wimpern und Augenbrauen färben . . . . . 14,- Euro



Unser Kosmetikinstitut mit



Gesichtsbehandlungen für die Dame und den Herrn mit der *Dr. Spiller Biocosmetic*. Für die Anwendung in unserer Wellness-Oase und die Pflege zu Hause bieten wir Ihnen von Basisprodukten über Spezialpräparate auch Produkte für spezielle Hautprobleme an. Wir beraten Sie gerne.



Dr. Spiller  
BIOCOSMETIC



**Gesichtsbehandlungen für die Dame:**

**Klassische Kosmetik** 56,- Euro €

Reinigung und Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung, Crememaske/-packung, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage. Zzgl. Ampulle 6,50 €

**Teenager Behandlung** (bis 15 Jahre) ab 52,- Euro

Reinigung und Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, Packung, Gesichts-, Hals- und Dekolteemassage.

**Meeresbrise** (Hydro Marin 3 Phasen Maske) 72,- Euro€

Die 3 Phasen Algenmaske mit Spurenelementen & Mineralien zum Straffen, Erfrischen und Klären der Haut  
Inkl. Ampullenserum€



**Happy Ageing** (Peel of Maske) 69,- Euro €

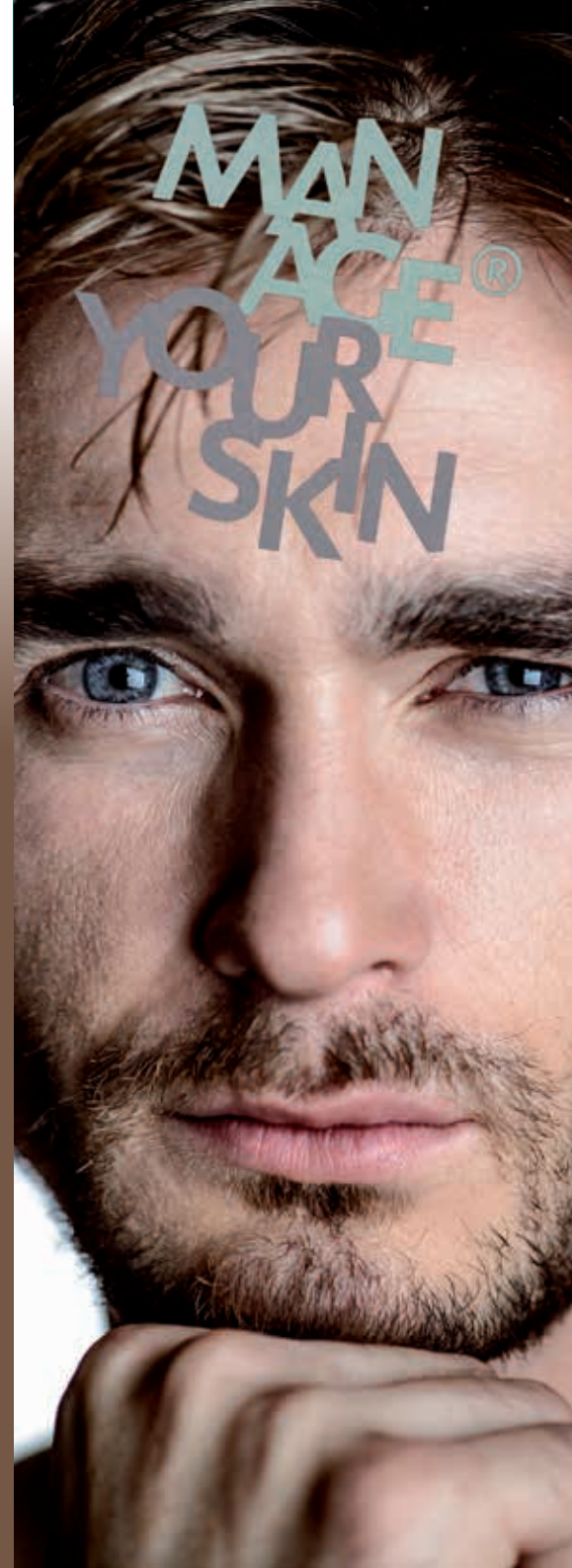
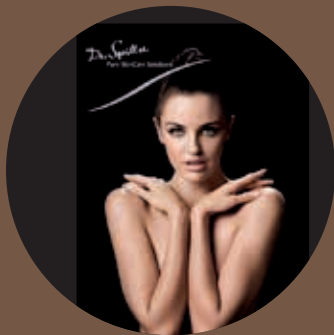
Peel off Maske mit Algen, Vitamin C und Hyaluronsäure polstern unerwünschte Mimikfältchen auf.  
Zzgl. Ampulle 9,- Euro €

**Sensicura Behandlung** 69,- Euro

für hochempfindliche Haut wie z. B. bei Neurodermitis und Allergikern  
Reinigung und Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Cremepackung, Augen- und Lippenpflege, Gesichts-, Hals- und Dekolletemassage.

**Rückenbehandlung** 34,50 Euro€

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Packung, Abschlusspflege



# Pflegeprogramm für Männer

## Treatment Express

Abschalten auf die Schnelle Tour 56,- Euro

Klassische Kosmetik. Reinigung und Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung, Relaxing Ampoule & Regenerating Gel Mask, Abschlusspflege.  
Eine gezielte Zufuhr von Feuchtigkeit beseitigt unangenehme Trockenheit. Tiefenwirksame Substanzen aktivieren und beruhigen zugleich.  
Eine Behandlung mit verblüffenden Ergebnissen.

## Treatment Intensiv

Zeit für eine Extraportion Erholung 68,- Euro

Hyaluronsäure & Glycamon Compound der Porsche für effektives Anti Ageing.  
Hochdosierte Produkte, regenerierende Ruhe und eine aktivierende Massage hinterlassen Spuren, die man gerne sieht:  
Gönnen Sie sich diesen Hochgenuss nachhaltiger Pflege. Inkl. Ampulle



Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
**GREEN PEEL** 



### Die Original Kräuterschälkur

Vor 60 Jahren legte Christine Schrammek die Grundlagen für die Original Green Peel Kräuterschälkur, die Menschen mit unterschiedlichen Hautproblemen zu einer reineren, klareren Haut verhilft. Basis des natürlichen Peelings ist eine Mischung aus ausgewählten Kräutern, die Enzyme, Mineralien sowie Vitamine enthalten und in die Haut eingearbeitet werden. Die Kräuterschälkur wurde in den letzten Jahren kontinuierlich von Dr. med. Christine Schrammek-Drusio ärztlich weiterentwickelt und ausgebaut und wird heute weltweit von Kosmetikerinnen und Ärzten angewendet. Unterschiedliche Dosierungen der Kräutermischung ermöglichen individuelle Behandlungsmethoden mit der Original Green Peel Kräuterschälkur – abgestimmt auf den Hautzustand und das persönliche Behandlungsziel.

### Green Peel – Fresh UP, Der Frischekick ohne Schälung

Bei der sanften Methode des Green Peel Fresh Up wird die Haut nicht geschält, sondern mit natürlichen Kräutern angeregt und erfrischt. Die Durchblutung wird stimuliert, die Poren öffnen sich und die Haut ist nun in der Lage, die Wirkstoffe der anschließenden Pflege optimal aufzunehmen. Der Teint erscheint rosig, wirkt erholter und frischer.

Green Peel Fresh Up vitalisiert die Zellen – Ihre Haut erstrahlt in neuer Frische, daher ist diese Behandlung der ideale Problemlöser für eine müde wirkende Haut ohne Frische und dient als wirkungsvoller Präventionshelfer gegen vorzeitige Hautalterung und Elastizitätsverlust – selbst und vor allem, wenn Ihre Haut noch keine sichtbaren Alterserscheinungen zeigt.

### Green Peel Energy – der Vitalität und Regenerationskick ohne Schälung

Green Peel Energy spendet der Haut spürbare Energie. Die Behandlung regt die Durchblutung, die Sauerstoffversorgung sowie den Stoffwechsel der Zellen an und führt zu einer natürlichen Verbesserung des Hautbildes ohne Schälprozess.

Green Peel Energy schenkt der Haut die natürliche Energie zu Regeneration der Zellen und hilft altersbedingte Hauterscheinungen zu mildern. Gleiches gilt für Unreinheiten, fahle Haut, Narben und Pigmentstörungen. Somit verbessert die Behandlung sichtbar das Hautbild, die Oberfläche wird harmonisiert. Ideal als Intensivbehandlung mehrmals im Jahr.

## Kräuterschälkur Classic – Regeneration und Erneuerung mit Schälung

Die Original Green Peel Kräuterschälkur Classic ist eine seit 60 Jahren angewandte Methode zur Erneuerung der Haut. Während der Kräutermassage werden die obersten Epidermisschichten abgetragen, der Hautstoffwechsel wird gesteigert und die Regenerationsprozesse angeregt. So wird die übliche Zeit der Hauterneuerung von 28 auf 5 Tage verkürzt. Nach dem Schälprozess erscheint eine neue frische Haut.

Der Erfolg der Original Green Peel Kräuterschälkur Classic spricht seit Jahrzehnten für sich. Sie ist die Lösung für eine Vielzahl von Hautproblemen im Gesicht und am Körper.

Dazu zählen:

- Großporige, seborrhoische Haut
- Unreine Haut, Talgzysten
- Narben
- Zu vorzeitiger Faltenbildung neigende Haut mit erschlafften Gesichtskonturen
- Sonnengeschädigte Haut
- Anti-Aging Prophylaxe
- Einige Formen von Hyperpigmentierungen
- Dehnungsstreifen
- Erschlaffte Körperhaut



**Interessiert? Dann vereinbaren Sie mit uns Ihren Beratungstermin.  
Preise auf Anfrage.**



Sauna  
Oase  
Erholung  
Massagen  
Symphonie  
der Sinne  
Erfrischung  
Kosmetikinstitut  
Entspannung  
Bodystyler





Wir behalten uns vor, Behandlungen, die nicht mind. 24 Stunden im Voraus abgesagt wurden, privat in Rechnung zu stellen. Bitte bei allen Wellnessbehandlungen 10 min. vor Behandlungsbeginn im Sauna- und Wellnessbereich melden.

**Sauna-Öffnungszeiten:**

**September bis Ostern**

Montag Ruhetag

Dienstag bis Samstag

15:00 bis 23:00 Uhr (Dienstag Damentag)

**Ostern bis Ende August**

Montag und Mittwoch Ruhetag

Dienstag (Damentag)

16:00 bis 23:00 Uhr

Donnerstag bis Samstag

17:00 bis 23:00 Uhr

**Genaues Datum entnehmen Sie bitte der Homepage.**

Behandlungstermine nach Vereinbarung.

Preisgültigkeit ab September 2017.



# Sauna- & Wellness-Oase Brendel